Stadt Leipzig
Gesundheitsamt

skis

Workshops, Veranstaltungen 2025 der Selbsthilfekontakt- und informationsstelle (SKIS) Leipzig

Termin	Veranstaltung, Format	Titel, Thema	Referent/-innen, Moderation	Ort
Februar				
Donnerstag 27.2.2025 15:00 bis 17:30 Uhr	Webcast, Vorträge und Austausch	Tag der seltenen Erkrankungen 2025 Leipzig		online
April				
Mittwoch 2.4.2024 16:30 bis 18:00 Uhr	Snackbar-Wissenshäppchen für die Selbsthilfe	Atemübungen und andere Skills, um schwierige Situationen zu überstehen	Ina Klass, Tina Sothmann	Caritas, Elsterstraße 15, Erdgeschoss, 04109 Leipzig
Mai				
Donnerstag, 8.5.2025 11:00 bis 14:00 Uhr	Workshop für Fachkräfte	Die Essenz der Selbsthilfe	Franziska Anna Leers Tina Sothmann/Ina Klass	Universität Leipzig, Biotechnologisch-Biomedizinisches Zentrum, (Bio-City) Seminarraum 2, Deutscher Platz 5, 04103 Leipzig
Juni				
Donnerstag, 19.6.2025 14:00 bis 18:00 Uhr	Sommertreffen Leipziger Selbsthilfe.	Begegnung, Austausch, Gemeinsam singen, Workshops. Workshops zu 1. Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten 2. Wachsen statt jammern: Selbsthilfearbeit, die sich an den Stärken ihrer Mitglieder orientiert	Franziska Anna Leers Tina Sothmann	Caritas, Elsterstraße 15, Erdgeschoss, 04109 Leipzig

Juli				
Mittwoch 2.7.2025 16:30 bis 18:00 Uhr	Snackbar – Wissenshäppchen für Selbsthilfeaktive	Gibt´s noch mehr als Blitzlicht? Hilfreiche Rituale für die Gestaltung von Gruppentreffen	Ina Klass, Tina Sothmann	Campus Lorenzo, Seniorenzentrum, Riebeckstraße 35, 04317 Leipzig
August				
Samstag, 30.8.2025 11:00 bis 17:00 Uhr	Netzwerkveranstaltung Leipziger Selbsthilfe	Zeit für Deine Idee und Dein Projekt!	Franziska Anna Leers Tina Sothmann/Ina Klass	Westkreuz, Weißenfelser Str. 16 · 04229 Leipzig
September				
Dienstag, 16.9.2025 16:00 bis 17:30	Aktion anlässlich 1. Bundesweiter Selbsthilfetag	Authentischer Kontakt in der Natur: Draußen-Selbsthilfegruppe zum Ausprobieren	Ina Klass, Tina Sothmann	Start: Gesundheitsamt, Durchgang zum Hof, Gustav-Mahler-Straße 3, 04109 Leipzig
Oktober				
Mittwoch 22.10.2025	Snackbar – Wissenshäppchen für Selbsthilfeaktive	Ein Podcast für unsere Selbsthilfegruppe	Ina Klass, Tina Sothmann	Caritas, Elsterstraße 15, Erdgeschoss, 04109 Leipzig
Montag, 27.10.2025 15:00 bis 18:00 Uhr	Austausch, Inspiration und Netzwerken für Selbsthilfegruppen seltener Erkrankungen	Ziemlich häufig: Seltene Erkrankungen	Selbsthilfeaktive Tina Sothmann/Ina Klass/ Irena Težak Selbsthilfekoordination (SeKo) Bayern Selbsthilfe Schweiz	Online
November				
Donnerstag, 6.11.2025 15:00 bis 19:00 Uhr	Workshop für Selbsthilfeaktive	Gruppeninventur: Gemeinsam zurück und nach vorn schauen	Franziska Anna Leers Tina Sothmann/Ina Klass	Bio-City (Konferenzräume am Atrium), Deutscher Platz 5, 04103 Leipzig
Mittwoch, 26.11.2025 16:00 bis 19:00 Uhr	Infoveranstaltung	Finanzierung der Selbsthilfegruppenarbeit und Selbsthilfeförderung durch die Gesetzlichen Krankenkassen 2026	Tina Sothmann/Ina Klass	Bio-City (Konferenzräume am Atrium), Deutscher Platz 5, 04103 Leipzig

Donnerstag, 27.11.2025 17:00 bis 19:00 Uhr	Infoveranstaltung	Finanzierung der Selbsthilfegruppenarbeit und Selbsthilfeförderung durch die Gesetzlichen Krankenkassen 2025	Tina Sothmann/Ina Klass	Online
Regelmäßige Angebote				
Zweiter und vierter Dienstag im Monat 16:00 bis 18:00 Uhr (Dezember nur am zweiten Dienstag)	Betroffenenberatung/ Peerberatung	Depression: Betroffene beraten Betroffene und deren Angehörige	Selbsthilfe-Aktive und Selbsthilfe-Erfahrene	Gesundheitsamt/SKIS, Gustav-Mahler-Straße 3, 04109 Leipzig, Hochparterre
Zweiter Mittwoch im Monat 16:00 bis 17:30 Uhr	Gesprächsgruppe für junge Menschen	Wind und Wetter Draußen-Gesprächsgruppe für junge Menschen U 35	Junge Selbsthilfe-Aktive und Selbsthilfe-Erfahrene	Eingang Sommerbad Kleinzschocher im Volkspark Kleinzschocher, Küchenholzallee 75, 04229 Leipzig.
Letzter Mittwoch im Monat 16:00 bis 18:00 Uhr (außer Dezember)	Treff	Komm-in-Kontakt-Café Selbsthilfe-Treff für junge Menschen U 35	Junge Selbsthilfe-Aktive und Selbsthilfe-Erfahrene	Volkshaus Leipzig, Karl-Liebknecht-Straße 30, 04107 Leipzig

Änderungen vorbehalten.