

Anmeldeformular

Bitte senden Sie den Anmeldevordruck bis zum **06.10.2025** an uns zurück.

Eine Bestätigung der Anmeldung per Post erfolgt nicht.

Nutzen Sie alternativ die einfache online Anmeldung unter www.slsev.de

**Sächsische Landesstelle
gegen die Suchtgefahren e. V.**
Glacisstraße 26
01099 Dresden

Fax: 0351-810 555 33
Mail: info@slsev.de

Veranstalter und Anmeldung

Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e.V.
Glacisstraße 26, 01099 Dresden
Tel.: 0351-804 5506 / Mail: info@slsev.de

Eine Anmeldung erfolgt mit der Anmeldekarte bzw. online unter **www.slsev.de**

Der Teilnahmebeitrag beträgt **25 €** und ist bis zum **06.10.2025** auf folgendes Konto unter Angabe des Namens zu überweisen:

SLS e.V.

BIC: BFSWDE33XXX

IBAN: DE68 3702 0500 0003 5914 00

Veranstaltungsort

Deutsches Hygienemuseum Dresden,
Lingnerplatz 1, 01069 Dresden

Anfahrt mit der DVB

Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn Linie 10 in Richtung Striesen bis Haltestelle Großer Garten Deutsches Hygiene-Museum. Von dort sind es ca. 5 min Fußweg.

Vor Ort sind kostenpflichtige Parkplätze vorhanden.

Dank der freundlichen Unterstützung durch:



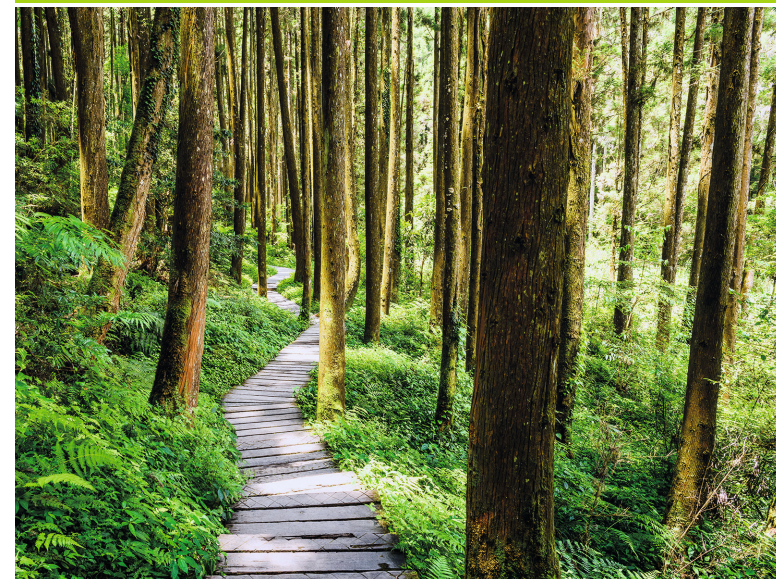
Fotos © BINGJHEN | Adobe Stock und © Wackerhausen | iStock

Datenschutz: Es werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen nur notwendige Daten erhoben und nach der Veranstaltung umgehend gelöscht.
Hinweis: Mit der Teilnahme an der Veranstaltung gestatten Sie dem Veranstalter auf Fotos zur Berichterstattung zu erscheinen.



**SÄCHSISCHE LANDESSTELLE
GEGEN DIE SUCHTGEFAHREN e.V.**

Gemeinsam für Prävention und Suchthilfe!



Tagung:

Suchtselbsthilfe in Sachsen

Samstag, den 25.10.2025

Deutsches Hygienemuseum, Dresden

Marta-Fraenkel-Saal

10:00-15:30 Uhr

Sucht-Selbsthilfe: mit Depressionen in der Gruppe umgehen (lernen)

Programm

Anmeldung

Einladung



Liebe Vertreter- und Unterstützer*innen der sächsischen Suchtselbsthilfe,

wir laden Sie herzlich zur diesjährigen Tagung für die Suchtselbsthilfe in Sachsen ein.

Depressionen sind neben einer Abhängigkeitsproblematik ein weit verbreitetes Thema in Suchtselbsthilfegruppen. Im Rahmen der Tagung sollen Erscheinungsbilder, Behandlungsformen sowie Chancen und Grenzen der Gruppe betrachtet werden. Die Arbeitsgruppen am Nachmittag vertiefen diese Grundlagen aus verschiedenen Perspektiven.

Ergänzt wird die Tagung durch die Vorstellung der Ergebnisse der SLS-Suchtselbsthilfebefragung sowie durch die Vergabe der SLS-Ankennungspreise für besondere engagierte Ehrenamtliche.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

10:00 Uhr Auftakt, Begrüßung und Vorträge

Auftakt: **Beate Drowatzky** (Vorstandsvorsitzende SLS e.V.,
Vorsitzende SLS - FA „Selbsthilfe“, Caritasverband Dresden-Meißen)

Vortrag: **Depressionen-Erscheinungsbilder, Behandlung,
Unterstützung durch die Gruppe & deren Grenzen**
Dr. Benno Fabricius (Leipzig)

Vortrag: **Ergebnisse der Suchtselbsthilfebefragung 2025**
Jennifer Bernecker

12:00-13:00 Uhr Mittagspause

Verleihung: Vergabe der SLS-Anerkennungspreise 2025

13:30-15:15 Uhr Arbeitsgruppen (AG) / Workshop

1. Arbeitsgruppe / Workshop:

**Depressionen auch bei Angehörigen ein Thema? – Selbsthilfe für
mehr Lebenskraft**

Moderation: Ronny Frischmann, Beate Drowatzky

2. Diskussionsgruppen:

A) ...das Alte ist vergangen, Neues ist geworden..."

Moderation: Annerose Kerbstat & Roland Fritsch

**B) Erfahrungsaustausch: Wechselwirkungen zwischen Sucht und
Depressionen**

Moderation: Verena Raschke & Bert Schlicht

3. Arbeitsgruppe / Workshop:

**Sucht und Depressionen- wie kann die Gruppe sinnvoll
unterstützen?**

Moderation: Sigrid Wirth & Gert Pryzbylla

4. Workshop:

**„Sich aufregen und beruhigen“- Entspannungs-, Atem- und
Bewegungsübungen im Sitzen und Stehen**

Moderation: Sylke Kutschale

ab 15:15 Uhr Zeit zur Begegnung bei Kaffee und Kuchen

Tagung: Suchtselbsthilfe in Sachsen

25. Oktober 2025

im Deutschen Hygiene Museum Dresden

Name, Vorname:

Dienstadresse ☐

Privatadresse ☐

bei Dienstanschrift Name der Einrichtung
(Einrichtungsstempel)

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Mail-Adresse

Ich melde mich für folgende Arbeitsgruppe an –
bitte nur ein Angebot auswählen:

1. AG: Angehörige

2. AG: Diskussionsgruppen

A) Annerose Kerbstat & Roland Fritsch

B) Verena Raschke & Bert Schlicht

3. AG: Vertiefung Sucht & Depression

4. WS: Entspannung

Ort, Datum

Unterschrift